

CENTRE KINERGIE

Tarif

Septembre 2025

*Parce que vous méritez d'être épanoui.e,
nous vous offrons des moments de relaxation
et de bien-être uniques.*



A propos

Kinésithérapeute de profession depuis 1990, Rose-Marie Dedola a approfondi ses connaissances par le biais de nombreuses formations en naturopathie, soins énergétiques, haptonomie et bien d'autres au cours de sa carrière.

Passionnée de prévention en santé, de soins minceur, anti-âge, bien-être et de massothérapie, c'est ainsi qu'elle décide d'inaugurer le Centre Kinergie en 2010 et de collaborer avec d'autres prestataires de soins tels que des esthéticiennes, podologues et autres



Au sein du Centre Kinergie, une équipe dévouée de thérapeutes, d'esthéticiennes et de professionnels du bien-être est à votre disposition pour vous offrir des soins d'une qualité exceptionnelle.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de nous afin de découvrir le soin qui vous correspond le mieux.

Massages	6
Massages ayurvédiques (pratiques traditionnelles indiennes)	6
Massages évasion	7
Massages au cœur de l'Himalaya	9
Massages énergétiques	10
Soins complémentaires holistiques	12
Autour de la naissance	18
Cabine infra rouge	20
Soins visage	21
Méthode Florence G.....	23
Méta-thérapie (Microdermabrasion)	23
OxyGeneo.....	24
Sunflower	24
A venir : analyse de la peau.....	24
Soins corps	25
Manucure.....	26
Pédicure.....	27
Epilations	28
Epilations à la cire	28
Epilations au sucre	29
Epilations au laser	29
Beauté du regard	30
Blanchiment dentaire	30
Solarium	31
Soins minceur et anti-âge	32
Endermologie® avec le Cellu M6 Alliance.....	33
Cryothérapie (Cryo 21) corps ou visage	34
DétoxBody (Lipolaser).....	34
Chromothérapie (Chromo lo S21) corps/visage.....	35
Powersculpt (EMS).....	35
VIP Cromo System/VIP Complex Millenium.....	35
Transion®	35
Linfogei®	36
Isogei®	36
Microgei®	37
Bodysystem®	37

Diasculpt (Diaphotonie)	37
Light Angel Corps et Visage.....	38
Sweet Palping Visage	38
Sweet Palping Corps	38
Madérothérapie.....	39
Slim Mud – Soin amincissant à la boue de la mer Morte	39
Sport.....	40
Huber by LPG	40
Joba Core Trainer by Panasonic	40
Cardio	40
Ergo Cross.....	40
Ergo Cycle.....	40
Kinésithérapie.....	41

Notre équipe est à votre service pour répondre à toutes vos demandes. Nous proposons une gamme variée de cures RMD Concept, adaptées à différentes problématiques. N'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions ensemble déterminer celle qui vous correspond le mieux.

Nous organisons régulièrement des promotions, animations et ateliers, dont nous vous tenons informés via notre Newsletter ainsi que nos pages Facebook et Instagram.

Rejoignez-nous rapidement ! De plus, en tant que membre de notre communauté, vous recevrez un bon de 30 % à l'occasion de votre anniversaire 🎂, valable pendant le mois suivant cette date.

Offrez le cadeau parfait avec nos chèques-cadeaux!

Vous cherchez une idée qui fera plaisir à tous les coups? Avec nos chèques-cadeaux, vous avez le choix parmi notre large panel de soins.

- Montant libre
- Valable un an
- Facile à offrir et à utiliser

Faites plaisir sans vous tromper, commandez votre chèque-cadeau!

Nous vous souhaitons la bienvenue au Centre Kinergie et avons hâte de vous y accueillir.

L'équipe du Centre Kinergie.

Massages

Découvrez nos massages, spécialement conçus pour vous offrir une expérience de détente, de bien-être et de rééquilibrage énergétique, harmonisant corps et esprit pour un moment de pure sérénité.

Nos différents massages s'apparentent à de véritables chorégraphies, où chaque geste est un pas de danse orchestré avec soin. Chaque mouvement s'effectue dans un ordre et un rythme variés, afin de vous offrir une expérience de bien-être riche en sensations diversifiées.

Massages ayurvédiques (pratiques traditionnelles indiennes)

- **Massage ayurvédique des mains - 25 min. / 44€**

Focalisé sur les mains, ce massage est idéal pour relâcher les tensions et favoriser la relaxation.

- **Massage ayurvédique crânien – 25 min./ 44€**

Apporte une profonde relaxation, soulage le stress et les tensions, tout en favorisant une meilleure circulation sanguine et un sentiment de bien-être général. Basé sur les principes de l'Ayurveda, ce massage vise à calmer l'esprit et à réduire le stress.

- **Massage ayurvédique des pieds au bol Kansu - 45 min. / 66€**

Technique ayurvédique utilisant un bol en alliage de métaux pour équilibrer les énergies, apaiser le stress et améliorer le bien-être général en stimulant les points réflexes des pieds.

- **Massage ayurvédique du corps Abhyanga - 1h. / 88€. Individuel ou en duo.**

Ce massage holistique à l'huile chaude favorise l'équilibre des énergies, détend les muscles, stimule la circulation sanguine et promeut un profond bien-être physique, apaise l'esprit et revitalise le corps.

- **Massage ayurvédique Nirvana - 1h30 / 129€**

Pratique holistique combinant des techniques relaxantes et énergétiques pour harmoniser le corps et l'esprit, favorisant détente profonde et équilibre intérieur. Il comprend le massage Abhyanga et au choix, un massage crânien ou des pieds au Bol Kansu.

- **Massage Route des Indes – 2 h / 167€**

Reprend un rituel de lavage des pieds, le massage Abhyanga du corps, le massage ayurvédique crânien et le massage ayurvédique des pieds au Bol Kansu.

Massages évasion

- **Massage à la bougie - 30 min. / 44€ pour le dos ou 1h / 77€ pour le dos et/ou le corps. Individuel ou en duo.**

Technique relaxante où une cire tiède et parfumée, fondue en huile, est utilisée pour hydrater la peau et apaiser les tensions musculaires.

- **Massage aux pierres chaudes - 1h. / 88€ - 2h. / 167€**

Technique de relaxation utilisant des pierres chauffées pour détendre les muscles, améliorer la circulation et apaiser l'esprit.

- **Massage californien - 1h. / 77€ - Individuel ou en duo.**

Pratique relaxante utilisant des mouvements lents, fluides et enveloppants pour harmoniser le corps et l'esprit tout en favorisant une profonde détente.

- **Massage relaxant aux huiles essentielles - 30 min. / 44€ (dos) ou 1h / 77€ (corps). Individuel ou en duo.**

Pratique apaisante combinant des mouvements doux et des huiles aromatiques pour détendre le corps et l'esprit tout en nourrissant la peau.

- **Massage aux bambous - 1h. / 77€**

On utilise des tiges de bambou pour effectuer des mouvements de pétrissage et de pression afin de détendre les muscles, stimuler la circulation et apaiser le stress.

- **Massage tonifiant - 1h. / 77€. Individuel ou en duo.**

Technique de relaxation stimulant la circulation sanguine. Tonifie les muscles et procure une sensation de bien-être et d'énergie.

- **Massage balinaise - 1h. / 77€**

Technique de relaxation combinant des mouvements doux, des pressions profondes et des étirements, inspirés des traditions indonésiennes, pour apaiser le corps et l'esprit.

- **Massage Lomi Lomi - 1h / 77€**

Technique hawaïenne de relaxation profonde utilisant des mouvements fluides et rythmés, souvent réalisés avec les avant-bras, pour libérer les tensions et harmoniser le corps et l'esprit.

- **Massage Africain - 1h / 77€**

Pratique thérapeutique traditionnelle combinant techniques manuelles et huiles naturelles pour stimuler la circulation, relaxer les muscles et harmoniser l'énergie du corps.

- **Massage mains et pieds - 1h / 77€**

Stimulation et détente des zones réflexes pour améliorer la circulation, réduire le stress et favoriser la relaxation.

- **Massage du visage - 1h / 77€**

Technique de relaxation et de soins stimulant la circulation sanguine. Réduit les tensions et améliore l'apparence de la peau.



- **Soin oriental des « Milles et une nuit » - 1h30 / 134€**

Se déroule en 4 étapes : gommage au savon noir, enveloppement au ghassoul, massage au beurre de karité, hydratation du corps par effleurage.

- **Soin oriental de Jordanie 75 min / 111€**

Se déroule en 4 étapes :

- Gommage au sucre senteur vanille
- Douche
- Enveloppement d'un baume parfumé au beurre de coco bio
- Massage avec une huile parfumée (vanille, fleurs d'oranger, coco,.....)

- **Massage jambes légères aux coquillages froids - 30 min. / 44€**

Apaisement et revitalisation des jambes fatiguées, lourdes en utilisant un coquillage froid pour favoriser la circulation sanguine et soulager les tensions.

- **Massage facial baby coquillages auto-chauffants - 45 min. / 66€**

Technique de relaxation douce utilisant des coquillages pour stimuler la circulation sanguine, apaiser la peau et offrir une sensation de bien-être. Massage anti-stress régénérant et anti-âge du visage et de la nuque.

- **Massage du corps Tiger clam aux coquillages auto-chauffants - 1h / 77€**

Technique de relaxation avec source de chaleur utilisant des coquillages et combinant des mouvements fluides pour détendre les muscles, améliorer la circulation et réduire le stress.

- **Massage Zen'ergy - 45 min. / 66€**

Pratique visant à harmoniser l'énergie du corps et de l'esprit en combinant des techniques de relaxation, de pressions douces et de mobilisations pour favoriser la détente profonde et le bien-être.

Massages au cœur de l'Himalaya

- **Massage du dos aux pierres chaudes de sel de l'Himalaya - 45 min. / 66€**

Utilisation de cristaux de sel chauffés pour masser le dos, favorisant la détente musculaire, l'élimination des toxines et l'équilibre énergétique.

- **Massage pieds et jambes aux pierres chaudes de sel de l'Himalaya - 45 min. / 66€**

Soin relaxant utilisant des cristaux de sel pour exfolier, détoxifier et apaiser les tensions, tout en stimulant la circulation sanguine.

- **Massage aux pierres de sel chaudes de l'Himalaya - 1h / 88€**

Utilisation de pierres de sel chaudes pour exfolier la peau, améliorer la circulation et favoriser la détente en apportant des bienfaits minéraux.

- **Massage du corps aux pierres chaudes de sel de l'Himalaya - 2h30 / 222€**

Pratique de bien-être inspirée des traditions de l'Himalaya, combinant des techniques de massage profondes et des éléments de relaxation spirituelle pour apaiser le corps et l'esprit.

Massages énergétiques

- **Massage énergétique des 5 continents - 1h30 / 134€**

Pratique combinant des techniques de soins corporels et énergétiques issues de différentes cultures du monde pour harmoniser le corps, l'esprit et l'âme.

- **Massage Holistique des Fascias - 1h / 88€ - 1h30 / 129€ - 2h / 167€ - 3 h / 222€ (2 h de MHF + 1h de thérapie holistique)**

Approche thérapeutique visant à libérer les tensions accumulées dans les fascias, favorisant ainsi la circulation, la souplesse et un bien-être global en harmonisant le corps et l'esprit.

- **Massage Symphonie des cellules - 88€ / séance - (519€ / 6 séances + coffret de 3 huiles essentielles)**

Soin simple et efficace destiné à apporter l'harmonie physique, émotionnelle et spirituelle. Chacun des 18 protocoles se concentre sur une région spécifique du corps, ce qui permet de cibler les symptômes et les causes sous-jacentes de nombreuses affections.

- **Massage aux huiles essentielles AromaTouch™ de dōTERRA - 1 h / 88€**

Approche clinique de l'application successive de 8 huiles et mélanges d'huiles essentielles pures le long de la colonne vertébrale (méridiens), des points de réflexologie du dos, des oreilles et des pieds afin de réduire le stress, renforcer le système immunitaire, réduire l'inflammation, équilibrer le système nerveux et réguler l'homéostasie.



- **Massage métamorphique**

Cure de 7 séances : 1 séance toutes les 3 semaines - 88€ / séance - 7 séances / 555€

Technique de relaxation visant à libérer les blocages émotionnels et physiques en stimulant des zones réflexes spécifiques sur les pieds, les mains et la tête. Cette approche holistique favorise une transformation intérieure, permettant à la personne de retrouver un équilibre et un bien-être profonds.

- **Massage sonore aux bols tibétains – 1 h / 88€**

Des bols en métal résonnent pour produire des vibrations sonores favorisant la détente et l'harmonisation des énergies du corps. Cette pratique millénaire aide à réduire le stress, soulager les tensions et promouvoir un profond état de relaxation mentale et physique. Ce sont les ondes, les vibrations de ces bols chantants qui vont masser tout votre corps.

- **Massage Crystal Touch - 2 h / 222€**

Combine les bienfaits des pierres semi-précieuses et des techniques de massage pour harmoniser l'énergie du corps et favoriser relaxation et bien-être. Révèle votre force vitale, votre sensibilité, votre sensualité ; il touche les trois plans de l'être : physique, émotionnel, spirituel et vous permet de retrouver ce sentiment d'unité. Il dynamise, énergétise, harmonise les différents plans du fait de son action sur les chakras principaux et secondaires. Il vous permet ainsi d'accéder à la conscience de vos polarités féminine et masculine et de vous sentir pleinement exister dans votre totalité et dans l'instant présent.



*Offrez à votre corps et à votre esprit le soin qu'ils méritent,
pour une vie équilibrée et épanouie.*

Soins complémentaires holistiques

- **Consultation en naturopathie et hygiène vitale - 1h / 69€**

Ces approches préviennent l'apparition de maladies par le respect des lois de la nature. Tous les thèmes principaux sont abordés : les principes d'une alimentation saine et adaptée, les cures et les soins proposés par le naturopathe, l'efficacité des compléments alimentaires et des plantes, la bonne utilisation des huiles essentielles et autres remèdes, l'importance de l'activité physique pour la santé, les techniques énergétique et émotionnelle pour une meilleure vitalité (bio vibratoire et colorthérapie).

- **Consultation Physioscan avec naturopathie - 1h30 / 119€**

Méthode d'évaluation holistique utilisant des technologies avancées pour analyser le bien-être physique et énergétique d'une personne, tandis que la naturopathie est une approche de santé qui privilégie les traitements naturels et la prévention en se basant sur les principes de la médecine traditionnelle.



- **Pack Quantique - séance 2h / 130€**

Consultation Physioscan (biorésonance et rééquilibrage par les ondes quantiques) + Thérabiomag (rééquilibrage par les fréquences sacrées).

- **Consultation Bio-Well – 30 min. 35€ 1h / 70€ - 2 h. / 120€ ou 4 séances (forfait anti-stress) 210€**

Approche énergétique basée sur l'utilisation d'une technologie non invasive qui permet de mesurer et d'analyser l'énergie vitale du corps humain. Il repose sur l'idée que chaque être vivant possède un champ énergétique qui peut être mesuré pour évaluer l'état de santé global.

- **Séance Bio-Cor - 30 min. / 35€**

Méthode correctrice du champ d'énergie humaine qui s'inspire de principes énergétiques et bio-énergétiques. Elle combine des approches issues de la médecine alternative et de la bioénergie, avec l'objectif de rétablir l'équilibre énergétique du corps et de favoriser l'auto-guérison.

- **Consultation en Bio-Energie - 1h / 79€**

Evaluation et rééquilibrage des énergies corporelles d'un individu par des techniques telles que le toucher, la méditation ou l'utilisation de dispositifs énergétiques, visant à promouvoir la santé physique et émotionnelle.

- **Therabiomag – 20 min. seul / 22€ ou 30 min. avec thérapeute / 44€**

Appareil de thérapie magnétique utilisant des champs magnétiques pulsés pour soulager la douleur, accélérer la guérison et améliorer la circulation sanguine et énergétique.

- **Consultation Fleurs de Bach - 1h / 69€**

Utilisation des élixirs floraux pour rétablir l'équilibre émotionnel et promouvoir le bien-être psychologique et mental. Au cours de la séance, une antenne de Lecher est employée pour identifier les élixirs floraux qui résonnent avec vous à ce moment précis. Un échange s'ensuit pour partager vos ressentis et réflexions. Vous repartirez avec un flacon personnalisé, contenant une synergie unique qui vous correspond.



- **Consultation EFT - 1h / 79€**

L'EFT (Emotional Freedom Techniques) est une méthode de libération des émotions qui associe la stimulation de points d'acupression à la verbalisation de pensées négatives pour libérer les blocages émotionnels et favoriser un mieux-être.

- **Consultation EFT-Forfait 1 – 120 min. / 145€**

Fleurs de Bach + Therabiomag seul

- **Forfait «Thérapie du bonheur» - 444€**

Comprend : 1 consultation EFT + Fleurs de Bach , 5 consultations EFT et 5 séances de Therabiomag seul.

- **Consultation de Colorthérapie - 1h / 79€**

Test des couleurs destiné à identifier celles qui seront employées pour rétablir l'harmonie sur les plans émotionnel, mental, énergétique et physique. Une première séance de chromothérapie est réalisée après le test.

- **Chromothérapie - 30 min. / 35€**

Méthode de guérison utilisant la lumière colorée pour influencer les émotions et l'état de santé, en stimulant des réponses physiologiques, mentales et psychologiques.

- **Consultation en CSP (Cohérence Somato Psychique) - 1h / 79€**

Concept qui lie l'état physique et émotionnel d'une personne, soulignant l'importance d'une harmonie entre le corps et l'esprit pour favoriser un bien-être global et une meilleure gestion du stress.

- **Consultation Psych-K - 1h / 79€**

Méthode de changement de croyances et de transformation personnelle qui vise à rééquilibrer le subconscient et à modifier des schémas de pensée limitants ou négatifs. Ce processus combine des techniques de kinésiologie (tests musculaires) avec des approches de programmation du subconscient, dans le but d'atteindre des objectifs de bien-être émotionnel, mental et physique.

- **Equilios (endocrino-psychologie) - 45 min. / 44€ ou 10 séances à 333€**

Approche thérapeutique qui explore les interactions entre les hormones, les émotions et le comportement, utilisant une technique spécifique pour rétablir l'équilibre hormonal et émotionnel afin d'améliorer le bien-être global.



- **Réfléxologie plantaire thaïlandaise – 1 h / 69 €**

Technique de massage des pieds stimulant des points réflexes en lien avec les organes et systèmes du corps, favorisant ainsi la relaxation, la circulation sanguine et l'équilibre énergétique.

- **Quantum-Touch - 45min. / 66€ - 1h / 77€**

Méthode de soin énergétique utilisant des techniques de respiration et de méditation pour amplifier l'énergie vitale, permettant ainsi d'accélérer le processus de rééquilibrage physique et émotionnel et d'atténuer les douleurs.

- **New Paradigme MDT (anciennement Shamxla) – 1h /79€**

C'est un processus multidimensionnel de rétablissement et d'expansion de conscience. C'est une approche d'accompagnement énergétique prenant en compte la personne dans toute sa globalité

- **Dip (Dermo Info Puncture) - 30 min. / 39€**

Technique thérapeutique associant la digitopuncture et la réflexologie cutanée pour traiter les douleurs ainsi que divers déséquilibres physiques et émotionnels en stimulant des points spécifiques sur la peau (méridiens). Cette méthode peut soulager : céphalées, névralgies faciales, acouphènes, torticolis, cervico-brachialgies, périarthrites, épaules gelées, épicondylite, épitrochléite, canal carpien ,...

- **Drainage lymphatique manuel - 30 min. /44€**

Technique de massage douce visant à stimuler la circulation de la lymphe, favorisant ainsi l'élimination des toxines, la réduction des œdèmes et l'amélioration du bien-être.

- **Drainage lymphatique par pressothérapie – 30 min. / 25€**

Méthode de drainage lymphatique utilisant un appareil à pression pour favoriser la circulation sanguine et lymphatique, aidant ainsi à réduire les œdèmes et à améliorer le tonus des tissus.



- **Drainage lymphatique combiné (manuel et par pressothérapie) - 1h / 49€**

- **Forfaits drainage lymphatique :**

- Manuel : 5 séances + 1 séance offerte 222€
- Par pressothérapie : 5 séances + 1 séance offerte 125€
- Combiné : 5 séances + 1 séance offerte 245€

- **Matelas Hhp (Andulation) - 30 min. / 15€**

Technique combinant des vibrations mécaniques et des infrarouges pour stimuler la circulation sanguine, détendre les muscles et favoriser la régénération cellulaire.

- **Luminothérapie combinée à l'Andulation (matelas Hhp) - 30 min. / 33€**

Consiste à s'exposer à une lumière artificielle spécialement conçue pour imiter la lumière naturelle du soleil, afin de traiter des troubles comme la dépression saisonnière ou le trouble affectif saisonnier. Cette méthode aide à réguler les rythmes circadiens et à améliorer l'humeur en stimulant la production de sérotonine.

Conseils :

- séance à effectuer en début de journée jusqu'à maximum 14h.
- éviter de regarder la lampe de face (à 45° du visage).

- **Psio - 1 Séance 25€ - 3 Séances 60€ - 5 Séances 75€.**

Dispositif de relaxation combinant la stimulation visuelle et sonore pour aider à réduire le stress, améliorer le sommeil et favoriser la détente profonde. Il permet de diminuer les pensées ruminantes. La séance « découverte » est offerte !

- **Location Psio - 75€/semaine avec caution de 350€.**

Pour 2 semaines de location, la 3ème est offerte !

Conseils : l'utiliser régulièrement, choisir le bon programme, le confort et un environnement calme. L'utiliser avant le coucher (si vous l'utilisez chez vous), écouter votre corps et compléter avec une routine bien-être).



- **Bol d'air Jacquier - 3€ / min.**

Dispositif de santé permettant de reproduire les bienfaits de l'air pur et riche en oxygène des landes pour revitaliser l'organisme, améliorer la respiration et renforcer le système immunitaire.

- **Soin Relaxyn - 1h30/38.50€ (séance découverte) 1h30/58€ (séances suivantes)**

Cette approche, ayant pour objectif la détente, comprend les techniques suivantes :

- Psio - Andulation (hhp) - Bol d'air Jacquier - Sun Flower - Joba

- **Crânio Réflexologie - 30 min. / 49€**

Technique stimulant des points réflexes sur le crâne pour favoriser la détente, soulager le stress, améliorer la circulation sanguine et équilibrer les fonctions corporelles.

- **Auriculo réflexologie - 30 min. / 49€**

Technique stimulant des points spécifiques sur l'oreille pour soulager divers maux, réduire le stress, favoriser la relaxation et améliorer le bien-être général en stimulant les systèmes nerveux et circulatoire.

- **Access bars - 1h / 79€**

Technique de bien-être qui consiste à stimuler 32 points sur la tête pour libérer les blocages émotionnels et mentaux, favorisant ainsi une relaxation profonde, une clarté mentale et un sentiment de légèreté.

- **Lahochi - 1h / 79€**

C'est une technique de transmission d'énergie vitale par l'apposition des mains. Le Lahochi agit sur le corps physique, émotionnel, mental, spirituel et énergétique. Cela a pour effet de vous relaxer, de soulager le stress, de diminuer la douleur et de revitaliser le corps et l'esprit.

- **Coaching PNL dans la nature en compagnie d'un jardinier - 1h / 79€**

La PNL (Programmation Neurolinguistique) pratiquée en pleine nature permet de renforcer la connexion à soi-même et à l'environnement, favorisant ainsi la relaxation, la créativité et le développement personnel à travers des techniques de communication et de transformation intérieure.

Autour de la naissance

- **Haptonomie 1e séance - 1h30 / 79€ - 2e -> 6e séances - 1h/59€**

Favorise le lien affectif et la communication entre les parents et leur enfant, en mettant l'accent sur la perception et l'expression des émotions à travers le toucher et l'interaction physique. L'haptonomie permettra à votre couple d'établir un lien particulièrement privilégié avec l'enfant à venir et ce dès les premières semaines (dix-huit semaines).

- **Cours de massage bébé aux parents (un couple à la fois) - 1h. / 66€**

Après les 9 mois de grossesse, la pratique de cette science permet de créer une relation hors du commun à trois et de redonner à bébé les sensations qu'il avait dans le ventre de sa maman. Ce cours est à suivre dès la naissance. Il permet aux parents d'apprendre des techniques apaisantes pour favoriser le lien affectif avec leur enfant, tout en contribuant à son bien-être physique et émotionnel.

- **Massage femme enceinte - 60min. / 77€**

Pratique qui soulage les tensions physiques et émotionnelles liées à la grossesse, tout en favorisant la détente et le bien-être général de la future maman.



- **Relaxation prénatale à l'aide du Psio (luminorelaxation) – 1h / 42€**

Aide les futures mamans à réduire le stress, l'anxiété et les douleurs liées à la grossesse, tout en favorisant un bien-être général et une meilleure connexion avec leur bébé.

- **Pressothérapie pour femme enceinte : 25€ la séance**

Soulage les douleurs et l'inconfort liés à la rétention d'eau et à la circulation sanguine, tout en favorisant une sensation de légèreté et de bien-être.

- **Forfait Haptonomie – Promotion 555€ au lieu de 870€**

7 séances d'haptonomie, 1 cours de massage bébé, 1 massage femme enceinte, 7 séances de Psio prénatal, 7 séances de Pressothérapie

- **Séances prénatales (Kinésithérapie) – tarif en vigueur à l'INAMI**

Préparez votre accouchement, avec la kinésithérapeute, psychologiquement et physiquement. Des exercices de prévention et des techniques pour l'accouchement vous seront proposés grâce à la méthode Abdo MG (muscler le périnée, la sangle abdominale, orienter correctement la poussée...).

- **Séances postnatales (Kinésithérapie) – tarif en vigueur à l'INAMI**

Lors de l'accouchement, vos muscles ont été mis à l'épreuve, grâce à ces séances réalisées avec la kinésithérapeute, vous allez remuscler et rééduquer votre périnée et votre sangle abdominale. Elles sont importantes afin d'éviter les troubles urinaires et les prolapsus.



Cabine infra rouge

Une séance procure des bienfaits tels que la détoxification, la relaxation musculaire, l'amélioration de la circulation sanguine et le soulagement des douleurs chroniques grâce à la chaleur profonde qu'elle génère.

Avantages d'un traitement à infrarouge intensif :

<u>Efficace pour :</u>	<u>Efficace contre :</u>
■ Mincir ■ Diminuer le taux de cholestérol ■ Se détoxifier ■ Améliorer la circulation sanguine ■ Equilibrer la tension artérielle ■ Assouplir les articulations ■ Augmenter l'énergie et l'immunité	■ La douleur - La cellulite ■ Le stress et la fatigue ■ Les contusions ■ Le rhumatisme et l'arthrite ■ La dépression ■ La fibromyalgie et le syndrome de fatigue chronique

○ Séance 1 personne - 30 min. / 14€ - 60 min. / 22€

○ Séance 2 personnes - 30 min. / 22€ - 60 min. / 33€

○ Séance 3 personnes - 30 min. / 29€ - 60min. / 44€

Conseil : Prendre une douche avant, pendant (facultatif) et après la séance. Une cabine de douche est à votre disposition dans la pièce où se trouve la cabine infra rouge.



Vous devez être le changement que vous voulez voir dans ce monde.

« Ghandi »

Soins visage

- **PREMIUM - 90 min. / 79€**

Expérience de beauté haut de gamme, combinant des produits de luxe et des techniques avancées pour nourrir, hydrater et revitaliser la peau en profondeur.

- **EXPRESS – 45 min. / 50€**

Un soin pour chaque type de peau. L'esthéticienne adapte son savoir faire en fonction de votre besoin.

- **Soins visage COCOON BY KINERGIE soin du visage complet - 159€ / 120'**

Nettoyage de la peau, suivi de l'application d'un masque ou d'un soin hydratant pour un teint frais et revitalisé en quelques minutes. Tous les soins visage Cocoon sont des moments de détente absolue, un soin complet où nous nous occupons de toutes les facettes de votre personnalité. Le physique, le mental, l'émotionnel et l'énergétique.

- **PURE** : Soin visage purifiant de luxe destiné aux peaux grasses et/ou à imperfections.
- **LIFT** : Soin visage antirides de luxe destiné aux peaux matures qui va régénérer la peau.
- **CALM** : Soin visage calmant et apaisant de luxe destiné aux peaux sensibles et couperosées.
- **LIGHT**: Soin visage antitaches de luxe destinées aux personnes souhaitant estomper les tâches pigmentaires

- **Endermologie visage :**

- **Soin coup d'éclat - 20min. / 25€**

Relance la microcirculation et oxygène la peau pour une effet bonne mine immédiat, un coup d'éclat rapide au fil des saisons ou avant une occasion spéciale.

- **Soin détox - 25 min. / 35€**

Décongestionne le contour des yeux et draine les toxines pour un teint uniforme, un soin idéal pour les visages marqués par les signes de fatigue.

- **Soin hydratation booster – 50 min. / 65€**

Stimule la production d'acide hyaluronique et relance la microcirculation pour hydrater intensément, repulper et lisser la peau tout en la protégeant des agressions extérieures et du vieillissement cutané.

- Soins peau neuve - 75 min. / 120€

Grâce à une double exfoliation mécanique et chimique du visage et du cou, ce soin nettoie en profondeur et draine les toxines pour retrouver une peau saine, uniforme, lumineuse et des traits reposés.

• Soins Massage Kobido – 1h15 / 93,50€

Soins visage suivis d'une technique ancestrale inspirée de la tradition japonaise, réputée pour ses effets anti-âge et de revitalisation de la peau. Souvent appelé "massage facial japonais", il combine plusieurs techniques, telles que le pétrissage, les frictions, les pressions et les mouvements de tapotements, afin d'activer les méridiens du crâne, de stimuler la circulation sanguine et lymphatique, de tonifier les muscles du visage et améliorer l'élasticité de la peau. Ce soin stimule la production de collagène, décongestionne, lisse et repulpe les traits du visage.



Cure anti-acné aux pierres de sel de l'Himalaya – Promotion 444€ au lieu de 486€

Cette cure se décline en 6 étapes :

- 1ère et 6e séances (1h30) : Soins complets, suivis d'un massage aux pierres de sel de l'Himalaya et d'une séance de chromothérapie.
- 2e, 3e et 4e séances (1h) : Massage aux pierres de sel de l'Himalaya + une séance de chromothérapie.

Méthode Florence G

Cette méthode se distingue par sa composition unique de molécules, intégrant des principes actifs entièrement naturels, garantissant ainsi une approche douce pour le corps. Le complexe moléculaire développé cible précisément les besoins de la peau, favorisant le rétablissement de son élasticité, de sa tonicité et de son collagène. Ce traitement novateur offre des résultats visibles dès la première séance, répondant efficacement aux attentes de ceux qui souhaitent revitaliser leur peau.

La méthode se déroule en trois étapes essentielles lors d'une seule séance : tout d'abord, un peeling pour exfolier et préparer la peau, suivi de la micro-injection du sérum Natural Skin, et enfin, un soin enrichi en cellules souches pour nourrir et régénérer en profondeur. L'objectif est d'apporter à la peau les éléments essentiels dont elle a besoin pour retrouver sa jeunesse et sa vitalité.

Deux à trois séances de chromothérapie vous sont offertes avec tout traitement Florence G.

Visage complet	90 min. / 200€
Zone du front	60 min. / 99€
Zone des yeux	60 min. / 99€
Cernes	60 min. / 94€
Joues et sillons nasogéniens	60 min. / 99€
Décolleté	80 min. / 179€ - 80 min. / 200€
Cou	60 min. / 130€
Zone abdominale	120 min. / 250€ à 300€
Cuisse	120 min. / 300€,
Zone test	60 min. / 120€



Conseils: hydratation, soin régulier, précaution après le soin et alimentation saine

Méta-thérapie (Microdermabrasion)

- **Méta-thérapie -1 aiguille 1h / 100€ - 2 aiguilles 1h15 / 130€ - 3 aiguilles 1h30 / 150€**

La méta-thérapie (Microdermabrasion) est un traitement cosmétique 100 % naturel qui permet de rajeunir et d'améliorer l'apparence de la peau de l'intérieur. Vous pouvez opter pour l'amélioration cutanée et le traitement anti-âge du visage entier, du cou et du décolleté, ou suivre des traitements ciblés sur des ridules/rides spécifiques. Vous pouvez même combiner les traitements pour obtenir un résultat optimal.

Problèmes efficacement traités : peau déshydratée, déséquilibrée, hyperpigmentation, rides et ridules, cernes, relâchement cutané, perte de fermeté et d'élasticité.

OxyGeneo

- **OxyGeneo –Visage: 1h30/119€ Visage + cou: 1h45/129€ Visage + cou + décolleté: 2h/179€ Décolleté + abdomen ou les bras ou le dos: 2h30/ 214€ Les jambes complètes: 3h30/ 355€**

Traitement de beauté innovant combinant l'exfoliation, l'oxygénation et la stimulation cellulaire pour revitaliser la peau et lui redonner éclat et jeunesse. Le soin est adapté en fonction de votre type de peau.

Exfoliation-Infusion-Oxygénation

Inspiré par l'effet thérapeutique bien connu des sources thermales, OxyGeneo a été conçu pour enrichir la peau en oxygène, tout en exfoliant en douceur la peau morte et en infusant des principes actifs pour en maximiser l'effet.

Geneo Balance :

Nettoie les pores et équilibre la production de sébum en empêchant la peau de briller. Il améliore la texture de la peau en lui donnant une apparence plus lisse. A également un puissant effet détox sur la peau.

Geneo Revive :

Réduit les rides et ridules et améliore la texture de la peau. Lisse, rajeunit et rafraîchit la peau. Revitalise la peau terne et stimule la production de collagène.

Geneo Hydrate :

Restaure la barrière cutanée de la peau et évite une perte excessive d'humidité. Augmente la teneur en lipides de la peau et remet la peau en équilibre.

Geneo Illuminate :

Lisse le teint et réduit la pigmentation et les taches de vieillesse. Donne un look frais et revitalisant.

Sunflower

- Séance : 10€ - 11 séances: 100€

Rajeunissement par la couleur. La photo-biostimulation lutte contre le vieillissement de la peau grâce à l'énergie des LEDs qui travaille avec une longueur d'onde presque monochromatique. Elle stimule naturellement les tissus d'une façon non invasive, en activant les récepteurs des cellules pour augmenter la production de collagène et d'élastine indispensable pour améliorer la vie de la peau.

Optimisez votre soin avec les produits disponibles à la vente (demandez conseil auprès de l'esthéticienne).

A venir : analyse de la peau

Séance : 30min. / 29€ - Disponible sur demande: (gratuit à l'achat d'un soin visage adapté).

Soins corps

- **Gommage corps - 45 min. / 49€**

Un gommage pour le corps et un soin exfoliant qui éliminent les cellules mortes de la peau, la laissant douce et lisse.

- **Enveloppement corps reminéralisant, relaxant, nutritif ou détoxifiant - 30 min. / 69€**

L'enveloppement du corps est une technique esthétique consistant à appliquer des produits nourrissants, hydratants ou détoxifiants sur la peau, souvent en utilisant des bandages ou des couches de matière, pour améliorer l'apparence, la tonicité et la texture de la peau.

- **Endermologie corps**

- **Soin détox - 30 min. / 60€**

Active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines: la peau est « ré-oxygénée». Pour un effet dynamisant et une sensation de légèreté immédiats.

- **Soin relaxation - 30 min. / 60€**

Détend les zones de tensions musculaires, élimine le stress et apporte une profonde sensation de détente. Pour l'équilibre du corps et de l'esprit.

- **Soin endermopuncture : 50min/100€**

Soin d'exception agissant à la fois sur l'adipocyte (cellule minceur), le fibroblaste (cellule jeunesse) et sur leur environnement pour une efficacité maximale. Affine les formes et estompe l'aspect de la cellulite.

Soins corps Cocoon by Kinerie - 2h / 130€

Nos soins corps de luxe commencent par un gommage, un enveloppement suivi d'une petite pause relaxante. On termine avec un massage corps complet.

- **SLIM** : Soin corps complet amincissant et anti cellulite.
- **DETOX** : Soin corps complet détoxifiant et drainant.
- **ENERGY** : Soin corps complet anti-stress, relaxant et booster d'énergie, idéal pour les personnes surmenées ayant besoin d'une pause.
- **CIRCULATORY** : Soin corps complet pour une meilleure circulation, idéal pour les jambes lourdes.



- **LIBERTY** : Soins corps complets favorisent la souplesse, stimulent et donnent un coup de fouet.
- **FREEDOM** : Soins corps complets pour les articulations douloureuses. Ils soulagent, apaisent et relaxent.

Manucure

- **Bain de paraffine mains – 35 min. / 20€**

Immersion des mains dans de la cire chaude fondue afin d'hydrater la peau, apaiser les douleurs articulaires et favoriser la circulation sanguine.

- **Manucure classique – 35 min. / 50€**

Nettoyage, coupe et limage des ongles, puis application d'une base, d'un vernis coloré et d'un top coat pour sublimer et protéger les ongles.



- **Manucure avec paraffine : 55 min. / 65€**

Application de la cire chaude sur les mains pour les hydrater et les adoucir, tout en améliorant la circulation sanguine.

- **Pose vernis - 20 min. / 10€**

Une manucure pose de vernis consiste à nettoyer, façonner et appliquer une couche de vernis coloré sur les ongles pour les embellir et les protéger.

- **Vernis semi-permanent – 35 min. / 55€**

Une manucure pose de semi-permanent consiste à appliquer un vernis gel sur les ongles, durci sous une lampe UV ou LED, pour un résultat durable et brillant pendant plusieurs semaines.

- **Dépose vernis semi-permanent - 45 min. / 45€**

La dépose d'une manucure semi-permanente consiste à enlever soigneusement le vernis gel en utilisant une méthode douce, généralement par limage ou trempage, pour éviter d'endommager les ongles naturels.

- **Ongles en gel – 90 min. / 65€**

La pose d'ongles en gel consiste à appliquer des couches de gel UV ou LED sur les ongles naturels pour les allonger, les renforcer et les embellir, suivie d'une polymérisation sous une lampe spéciale.

Pédicure

- **Pédicure médicale spécialisée - 29€**

Œil de perdrix, hyperkératose, cors, durillons, ongles incarnés, chimio, mycoses, maladies des ongles tels que onychogryphose.

- **Pédicure esthétique - 45 min. / 50€**

Soin des pieds consistant à enlever les callosités, tailler et soigner les ongles, tout en offrant un soin de relaxation améliorant l'apparence et le bien-être des pieds.



- **Bain de paraffine pieds – 35 min. / 20€**

Immersion des pieds dans de la cire chaude fondue pour nourrir la peau, apaiser les douleurs et améliorer la circulation.

- **Pédicure esthétique avec bain de paraffine - 60 min. / 65€**

Soin et embellissement des pieds en les exfoliant, les hydratant, puis en les immergeant dans de la paraffine chaude pour adoucir la peau et favoriser la détente.

- **Vernis semi-permanent pieds – 50 min. / 55€**

Manucure durable des ongles de pieds utilisant un vernis spécial appliqué sous lampe UV ou LED, offrant une tenue de plusieurs semaines sans s'écailer.

Epilations

Epilations à la cire

■ Lèvre supérieure et sourcils	20 min. / 29€
■ Constructions sourcils	15 min. / 22€
■ Sourcils retouche	15 min. / 18€
■ Menton	15 min. / 18€
■ Lèvre supérieure	10 min. / 18€
■ Visage complet (hors sourcils)	30 min. / 30€
■ Aisselles	15 min. / 19€
■ Bikini échancré	20 min. / 29€
■ Bikini brésilien	20 min. / 35€
■ Bikini intégral	30 min. / 40€
■ Arrière-cuisses	20 min. / 20€
■ Fesses	20 min. / 20€
■ Avant cuisses	20 min. / 20€
■ Demi-jambes	30 min. / 29€
■ Jambes complète	45 min. / 45€
■ Torse	20 min. / 35€
■ Dos première fois	35 min. / 35€
■ Dos retouche	25 min. / 25€
■ Avant-bras	20 min. / 29€
■ Bras complet	30 min. / 37€
■ Ventre	20 min. / 20€



Epilations au sucre

■ Lèvre supérieure :	10 min. / 15€
■ Menton :	15 min. / 20€
■ Joues :	15 min. / 20€
■ Aisselles :	15 min. / 20€
■ Bikini échancré :	20 min. / 25€
■ Bikini intégral :	40 min. / 45€
■ brésilien :	30 min/ 40€
■ Arrière-cuisses :	20 min/25€
■ Avant cuisses	20 min/25€
■ Fesses :	20min/15€
■ Demi-jambes :	30 min/40€
■ Jambes complète :	50min/65€
■ Torse :	20min/35€
■ Dos :	35min/55€
■ Retouche dos :	25 min/45€
■ Avant-bras :	20 min/29€
■ Bras complet :	40min/39€
■ Ventre :	20min/35€



Epilations au laser

- Tarif sur demande

Beauté du regard

- **Extension de cils (Volume russe) – 90 min. / 70€**

- Retouche 2 semaines - 40min. / 45€

- Retouche 3 semaines - 60min. / 55€

- Retouche 4 semaines - 90min. / 65€

- **Teinture des cils – 35 min. / 25€**

Procédé esthétique consistant à colorer les cils pour intensifier leur apparence, les rendre plus foncés et définir le regard.

- **Teinture des sourcils – 35 min. / 25€**

Produit cosmétique utilisé pour colorer les poils des sourcils afin de les rendre plus définis et harmonieux.



- **Rehaussement de cils – 45 min. / 75€**

Traitement courbant et redressant les cils naturels, créant un effet de volume et de longueur sans avoir besoin d'extension.

- **Rehaussement de cils avec teinture - 1h15 / 85€**

Traitement courbant les cils naturels et les teintant pour les rendre plus longs, volumineux et plus foncés, offrant un effet mascara sans effort.

Blanchiment dentaire

- **2 séances de 20 min. 150€, à réaliser à 1 semaine d'intervalle**

- Traitement utilisant des produits chimiques pour éclaircir la couleur des dents et éliminer les taches, améliorant ainsi leur apparence.

Solarium

- **Solarium Ergoline OpenSun 550**

- Adapté aux personnes claustrophobes et corpulentes
- Différentes options : 10 min. 12€ / 15 min. 15€ / 20 min. 17€ / 25 min. 20€ / 30 min. 24€
- Abonnements solarium : 50€ achetés = 25€ offert // 100€ achetés = 50€ offerts+ 1h de sauna offerte ou 1 séance de luminothérapie offerte // 200€ achetés = 100€ offerts + 1 séance de PowerSculpt offerte.



- Avertissement : le solarium peut offrir un bronzage rapide et une production de vitamine D mais il comporte des risques pour la peau. Il est important de l'utiliser avec modération et de prendre les précautions nécessaires pour protéger la peau et les yeux.

Soins minceur et anti-âge

- **Evaluation Bien-Être – 30 min. / 50€**

Cette séance a pour objectif d'évaluer vos besoins en prenant en compte divers paramètres, tels que votre poids, votre IMC, votre taux de graisse, votre masse musculaire, votre niveau d'hydratation et votre âge métabolique. Ensemble, nous déterminerons les approches les mieux adaptées à votre situation.

Il est essentiel de prendre un moment pour évaluer votre bien-être et repartir sur de bonnes bases. La prévention est la clé pour vivre en pleine forme : hydratez-vous bien, optez pour des repas légers et équilibrés, et intégrez une activité physique douce pour retrouver votre équilibre.

Pour mieux vous accompagner, nous aimerions connaître vos préférences : comment avez-vous découvert notre centre et quelle est la méthode la plus simple pour prendre rendez-vous avec nous ?

Nous vous invitons à répondre à un court sondage en cliquant sur le QR Code ci-dessous. Après y avoir répondu, nous vous offrirons deux questionnaires santé ainsi qu'une réduction de 50% sur une consultation en évaluation bien-être (EVALUATION50).

Les 2 tests santé inclus dans cette offre sont :

- Le Test de Déficience Cérébrale en Neurotransmetteurs, pour identifier d'éventuels déséquilibres pouvant expliquer la fatigue ou les troubles de l'humeur.
- Le Test de la Candidose, pour détecter une prolifération de levures pouvant perturber votre digestion et impacter votre niveau d'énergie.

Ces étapes vous guideront vers une meilleure forme physique et mentale, tout en favorisant sérénité et vitalité.



découvrez votre cadeau !

Endermologie® avec le Cellu M6 Alliance

• Endermologie® corps - 2€ la minute

- Soins zone corps 10' : 20€
- Soin détox 30' : 60€
- Soin relaxation 30' : 60€
- Soin endermopuncture 50' : 100€
- Soin jeune maman 30' : 60€
- Soin anti-cellulite 40' : 65€
- Bilan personnalisé 30' : 60€
- Abonnements 10/15/20 séances possibles (avec Presso ou Joba ou Power Plate (hors coaching) après chaque séance). Prix sur devis pour les abonnements.

• Endermologie® visage - 2€ la minute

- Soins zone visage 10' : 20€
- Soin anti-âge repulpant 35' : 65€
- Soin anti-âge fermeté 35' : 65€
- Soin anti-âge affinant 35' : 65€
- Bilan personnalisé 30' : 60€
- Abonnements 10/15/20 séances possibles. Prix sur devis pour les abonnements.



La phase la plus importante de votre abonnement/cure, c'est l'entretien.

Cryothérapie (Cryo 21) corps ou visage

- Séance : 80€

Application thérapeutique du froid, Cryo 21 trouve son efficacité dans la création d'un choc thermique faisant baisser la température des cellules adipeuses. Alternative à la liposuction. Destruction des cellules adipeuses (apoptose).

Effets de la cryothérapie : raffermissement des tissus, tonification musculaire, réduction des rides, effacement du double menton, élimination de cellulite localisée, diminution des cellules graisseuses, drainage lymphatique, tonification et raffermissement musculaire, remodelage et amincissement du corps, accélère la circulation sanguine, suivi de l'élimination des toxines et d'une grande consommation de calories.

Séance d'essai à 37.5€ au lieu de 80€ remboursable à la prise d'un abonnement.

Abonnement 10 séances pour 700€ au lieu de 800€

- 1 zone 700€ pour 10 séances + un mois et demi de Powersculpt 30'
- 2 zones 800€ pour 12 séances + 2 mois et demi de Powersculpt 30'

Conseils: hydratation, alimentation équilibrée, régularité des séances et activité physique.

DétoxBody (Lipolaser)

- Séance 70€ / 1h (45 min. de soin + analyse)

Alternative non chirurgicale à la liposuction et méthode désormais approuvée par de nombreuses études scientifiques, la LLLT (Low Level Laser Therapy) ou photobiomodulation désigne une thérapie utilisant la lumière pour cibler les cellules graisseuses et obtenir des résultats spectaculaires. Sur la base d'une anamnèse et d'une analyse corporelle approfondies, un programme personnel est élaboré.

- Programme S (8 séances) - **530€**
- Programme M (12 séances) - **710€**
- Programme L (24 séances) - **1090€**
- Programme XL (48 séances) - **2150€**



Conseils: hydratez-vous, mangez des aliments frais et anti oxydants, limitez les sucres et aliments transformés, faites de l'exercice modéré, dormez suffisamment.

Chromothérapie (Chromo lo S21) corps/visage

La stimulation musculaire à un niveau de confort et de performance encore jamais atteint !

La Chromo lo S21 vous offre : amincissement, raffermissment, drainage lymphatique, traitement des tissus conjonctifs, lifting du corps et du visage, raffermissment des muscles profonds, amélioration de la silhouette, vergetures et peaux détendues.

- **Séance : 30' / 75€** / Séance d'essai à 37,50€ au lieu de 75€ remboursable à la prise d'un abonnement.

Abonnement de 10 séances à 675€ au lieu de 750€

Powersculpt (EMS)

■ **Séance : 30 min. / 60€ - 12 Séances : 555€**

Il s'agit de champs électromagnétiques localisés. Ces ondes de haut niveau sont fiables et sûres car elles sont non invasives. De plus, nous savons qu'en temps normal, après 30 minutes d'activité physique intensive, l'organisme commence à puiser son énergie dans les graisses. Avec POWERSCULPT, ces puissants mouvements sans relâche demandent une forte consommation d'énergie et vont donc aller puiser dans vos graisses profondes !

Pendant la séance : la personne est confortablement installée, les pièces à main sont alors posées sur la zone à traiter (ventre, poignée d'amour, cuisses, mollet, bras,...). Aucune douleur n'est ressentie, juste un effet de contraction musculaire similaire à une bonne séance de gainage. Les impulsions électriques pénètrent profondément dans le muscle et génèrent des contractions.

Après la séance : cette technologie est étudiée pour que le client ne ressente aucune courbature et puisse reprendre sa vie normale. Pendant les 12 semaines suivant le soin, il est conseillé de consommer des aliments faibles en matière grasses et de supprimer la consommation de sucres lents le soir.

La phase la plus importante de votre abonnement/cure, c'est l'entretien.

VIP Cromo System/VIP Complex Millenium

Transion®

■ **Séance : 55€ - 10 séances: 499€**

Spécialiste du raffermissment musculaire, du remodelage du corps et de l'amincissement rapide localisé, le Transion effectue des contractions musculaires et provoque ainsi une gym-

nastique isotonique, suivie d'un essorage des muscles. Ce traitement permet de brûler les graisses, qui seront ensuite transformées en liquide, éliminé via l'urine. En 15 minutes seulement, la perte de centimètres est réelle, mesurable dès la première séance.

Le Transion® **offre** un amincissement rapide, un raffermissement musculaire et cutané, une meilleure hydratation et une meilleure élasticité de la peau.



Linfogei®

- **55€ la séance - 10 séances : 499€**

Le programme le plus perfectionné pour tous les traitements drainants lymphatiques et veineux. Particulièrement agréable, il débarrasse le corps de ses toxines et est recommandé avant et après les liposuccions pour traiter les œdèmes. Drainages lymphatiques du corps et du visage et drainages veineux du corps. Traitements personnalisés.

Le drainage esthétique du corps contribue à lutter contre les œdèmes et la rétention d'eau, il améliore la microcirculation superficielle, augmente les défenses de l'organisme, stimuler la cicatrisation, favorise la régénération des tissus, aide à l'élimination des impuretés, améliore le circuit de retour de surface, favorise un bienfait sur les états inflammatoires, décongestionne les capillaires superficiels, uniformise le coloris de la peau, stimule l'oxygénation et prévient les problèmes esthétiques dus à des problèmes circulatoires.

Isogei®

- **Séance : 55€ / 10 séances : 499€**

Programme de choc permettant de traiter tous les problèmes esthétiques liés aux relâchements cutanés et musculaires, sans scalpel ni injection, en quelques séances seulement, un véritable effet lifting, du visage et du corps.

L'Isogei® s'utilise également sur le visage pour remonter les paupières tombantes, redessiner les pommettes, redresser les sourcils, remodeler l'ovale du visage. À noter : l'effet lifting est visible dès la première séance.

Il offre un raffermissement musculaire rapide et complet, une amélioration de la fermeté de la peau et de la nutrition cutanée et il remonte les seins. Il galbe les fesses « à la brésilienne » et lifte les bras, les cuisses, le ventre.

Microgei®

■ Séance : 55€ - 10 séances: 499€

Émet un micro-courant et permet en agissant au niveau des fibroblastes d'augmenter la production de collagène et d'élastine pour réaliser un travail anti-âge sur le visage.

Le Microgei® permet d'exercer une action régénérante et raffermissante « Action effet lifting ». Il ravive l'éclat de la peau, lutte contre le vieillissement prématuré, traite les rides et les troubles esthétiques de la peau.

Il offre un lissage et un traitement des rides, le modelage de l'ovale du visage et prévient le vieillissement prématuré.

Bodysystem®

Séance : 55€ - 10 séances: 499€

Système fonctionnant avec des ondes infrarouges qui chauffent les graisses à 40 degrés. Permet la diminution de la cellulite, le raffermissement et l'amincissement, une perte de 4 à 10 centimètres en 10 séances, un remodelage de la silhouette.

Diasculpt (Diaphotonie)

Séance : 60'/119€ - 10 séances : 999€

Technique brevetée, sans danger, innovante et unique d'amincissement localisé naturel, de renouvellement des cellules et de la lipolyse (libération des graisses). Ce rayonnement filtré permet une action beaucoup plus efficace que toutes les technologies déjà présentes sur le marché de l'esthétique et respecte le fonctionnement naturel du corps et des cellules.

Avantage de la technologie brevetée : un soin naturel, des résultats immédiats, une sécurité maximale, une technologie unique 100% made in Belgium.

Conseils: hydratation, hygiène de vie et entretiens



La phase la plus importante de votre abonnement/cure, c'est l'entretien.

Light Angel Corps et Visage

- Rides: 55min/**79€**
- Seins: 50min/**79€**
- Coup d'éclat: 55min/**69€**
- Cheveux: 50min/**49€**
- Acné: 55min/**45€**
- Vergetures: 55min/**79€**
- Taches pigmentaires: 45min/**79€**
- Liftant cou : 55min/**79€**

L'appareil Light Angel entraîne une biostimulation par le biais d'un panneau d'émission photonique qui permet la diffusion d'une lumière de façon douce, non invasive et indolore. Déclenchée par l'émission lumineuse de différentes longueurs d'ondes sur la peau, la photo modulation LED stimule alors les fibroblastes, leur permettant de retrouver un métabolisme normal. Collagène et élastine seront ainsi synthétisés, permettant une réparation progressive des tissus altérés, la peau rajeunit.

Sweet Palping Visage

Séance 1h. / 75€

Soins anti-âge spécifiques liftant le visage.

Sweet Palping Corps

Séance 1h. / 75€

Soins minceur spécifiques amincissants et liftant le corps.

Sweet Palping : - Minceur body flash Thermo (chaud) ou Cryo (froid)

- **Abonnement 7 séances d'1 h : 490 €** + 1 soin EMS (Power Sculpt) offert. Soin alliant palper/rouler par ventouses (massage manuel) + enveloppement corporel.
- **Séance d'entretien 75 €** avec enveloppement. Recommandé en cas de fibrose et surpoids ! - Minceur circulatoire body flash Cryo (froid). Massage manuel et enveloppement corporel.

Madérothérapie

Séance 1h. / 77€

La Madérothérapie est une technique de massage d'origine colombienne qui utilise des instruments en bois spécialement conçus pour épouser les courbes du corps.

Elle stimule la circulation sanguine et lymphatique, favorise le drainage des toxines, tonifie les tissus et aide à réduire l'aspect de la cellulite.

Grâce à des mouvements précis et rythmés, elle agit en profondeur sur les adipocytes, contribuant à remodeler la silhouette de façon naturelle. C'est une méthode non invasive, relaxante et particulièrement appréciée pour ses effets visibles dès les premières séances.

Séance corps complet (hors visage) 1h30/111€ •

Séance bas du corps 1h/77€ •

Séance haut du corps (hors visage) 1h/77€

La phase la plus importante de votre abonnement/cure, c'est l'entretien.

Slim Mud – Soin amincissant à la boue de la mer Morte

Durée de la séance : 75 à 90 minutes / 90 €

Forfait 5 séances : 400 €

Abonnement 10 séances d'1h : 750€ + une séance de DétoxBody et de Powersculpt offertes

Abonnement 10 séances de 1h30 : 1.110€ + deux séances de DétoxBody et de Powersculpt offertes

Rituel Minceur & Détox : Ce soin complet allie gommage, massage ciblé et enveloppement à la boue de la mer Morte, enrichi d'actifs naturels tels que le thé vert, la caféine et des huiles essentielles drainantes. Il affine visiblement la silhouette, décongestionne les tissus et booste l'élimination des toxines, dans une ambiance cocooning et relaxante.



Faites de chaque moment

un pas vers une meilleure version de vous-même.

Tous nos soins minceur et anti-âge nécessitent une prise de mesures, de photos et de pesée. Cela prendra 1/2 heure. Cette consultation coûte 29€ et est offerte à l'achat d'un abonnement

Sport

Huber by LPG

Appareil de renforcement musculaire qui utilise la proprioception pour améliorer la force, l'équilibre et la coordination des utilisateurs.

- Séance de coaching (1ère séance) - 45 min./ 44€
- Séance de coaching (2^e et 3^e séances) - 30 min./ 30€
- Séance seul(e) - 15€
- Séance seul(e) combinée à un autre soin ou abonnement - 10€

Joba Core Trainer by Panasonic

- Séance 15min. / 5€ ou 11 séances 50€ ou 35€ /mois

Appareil de renforcement musculaire isométrique basé sur la thérapie équestre pour améliorer la force et la stabilité du corps.

Cardio

Ergo Cross

- Séance : 15 min. / 5€ ou 35€ / mois

Appareil de fitness qui combine le cardio et la musculation, permettant un entraînement complet du corps grâce à son système de mouvement croisé et à son design ergonomique.

Ergo Cycle

- Séance : 15 min. / 5€ ou 35€ / mois

Appareil de fitness conçu pour simuler le cyclisme, offrant un entraînement efficace et confortable qui cible principalement les muscles des jambes tout en améliorant l'endurance cardiovasculaire.



*Un esprit sain dans un corps sain :
notre objectif, votre bien-être.*

Kinésithérapie

Tous nos soins de kinésithérapie se font sur base d'une **prescription médicale**, tarif en vigueur à l'INAMI.

- Kiné de revalidation.
- Kiné du sport.
- Kiné respiratoire.
- Kinésithérapie respiratoire chez le nourrisson, l'enfant et l'adulte.
- Rééducation pelvienne.
- Massage du nourrisson (SHANTALA) apprentissage aux parents
- Pré et post natale.
- Drainage lymphatique.
- Drainage lymphatique manuel et par pressothérapie.
- Physiothérapie.
- Électrothérapie et thermothérapie (infrarouge, ultrasons, laser, TENS, courants antalgiques, iontophorèse,...).
- Endermologie® médicale (sur demande du médecin uniquement) :
- Cicatrices
- Brûlures
- Œdème congénital
- Œdème post-traumatique
- Electrothérapie, physiothérapie, thermothérapie (Infrarouge, ultrasons, laser, TENS, courants antalgiques, iontophorèse,...)
- Coût d'une séance : tarif en vigueur à l'INAMI (Avec intervention de la mutuelle).



*On triomphe des mauvaises habitudes
plus aisément aujourd'hui que demain.
Confucius*

YODEYMA
P A R I S

dōTERRA®



FRANCA
bruno



FOREVER

CENTRE
KINERGIE

LPG
endermologie



ORGANO
GOLD

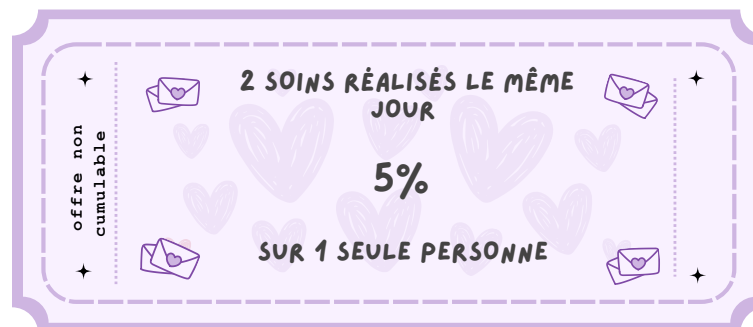
Herbalife

PROFITEZ DÈS MAINTENANT
DE VOS BONS DE
RÉDUCTIONS.



CENTRE
KINERGIE

VOIR À LA PAGE SUIVANTE





YODEYMA
P A R I S

dōTERRA



CENTRE
KINERGIE

FRANCA
bruno

LPG[®]
endermologie



Herbalife[®]

Conditions générales du Centre Kinergie

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone :

Date de naissance :/...../.....

Je soussigné(e)....., certifie avoir pris connaissance de ce présent document ayant pour objectif de donner les informations nécessaires afin d'éviter tout malentendu.

- Annulations : un rendez-vous manqué et non désisté 48h à l'avance vous sera facturé à 100% ou bien il vous sera demandé d'acheter l'équivalent de la somme en produits. Après 2 rendez-vous manqués et non désistés nous vous demanderons de payer d'avance les prochains rendez-vous. En cas d'abonnement, vos séances manquées et non désistées 48h à l'avance seront décomptées de celui-ci ou bien il vous sera également demandé d'acheter l'équivalent de la somme en produits. Si l'annulation est due à un cas de force majeure, un justificatif vous sera demandé.
- Satisfaction : plusieurs de nos soins sont assurés. Cette assurance est perdue si la régularité des soins et les conseils donnés ne sont pas respectés.
- Acompte : pour un soin de plus de 50€, un acompte devra être payé.
- Promotions : les promotions ne sont pas cumulables.
- Chèques cadeaux : tout au long de l'année, il vous est possible d'obtenir des chèques cadeaux vous permettant d'offrir l'un de nos soins. Des bons de valeur déterminée sont également possibles. Les chèques cadeaux sont valables 1 an à partir de la date d'émission. Les chèques périmés sont donc perdus. Il est indispensable d'être en leur possession le jour des soins. En cas d'oubli ou de perte, le soin devra être payé.
- Abonnements : les abonnements sont valables un an à partir de la date d'émission.
- Arrivée tardive : nous vous conseillons d'arriver 10 minutes à l'avance pour être le plus détendu(e), il serait dommage de devoir écourter votre soin afin de ne pas retarder le soin de la personne suivante.
- Messieurs :
 - il vous est conseillé de vous raser avant tous les soins visages
 - votre maillot est indispensable pour les soins du corps et la balnéothérapie.

Nous vous remercions d'avoir pris connaissance de ces précieux conseils, ils sont la garantie d'une entente parfaite.

La direction

Date et signature précédée de la mention « Lu et approuvé » :

Fait en 2 exemplaires

YODEYMA
P A R I S

dōTERRA



CENTRE
KINERGIE



Herbalife

Questionnaire pour vous guider

1. Introduction

Bienvenue au Centre Knergie à Fleurus !

Nous sommes ravis de vous accompagner dans votre quête de bien-être. Ce questionnaire a été conçu pour vous aider à identifier le soin le mieux adapté à vos besoins et à vos objectifs personnels. En répondant à quelques questions simples, vous recevrez des recommandations personnalisées parmi notre large gamme de soins, incluant des traitements minceur, anti-âge, des massages bien-être, des thérapies alternatives et du développement personnel.

Votre bien-être est notre priorité et nous sommes là pour vous guider vers des solutions qui vous correspondent.

Merci de prendre le temps de partager vos préférences avec nous !

2. Questions générales

Quel est votre âge ?

Etes-vous une femme ou un homme ? **

Avez-vous des préoccupations spécifiques concernant votre bien-être ? (Oui/Non)

3. Catégories de soins (plusieurs choix sont possibles).

Par quels types d'approches êtes-vous intéressé(e) :

- Minceur
- Anti-âge
- Massages bien-être
- Thérapies alternatives
- Développement personnel

4. Questions spécifiques par catégorie

En fonction de la réponse précédente, voici des questions plus spécifiques :

Pour les soins minceur :

- Quel est votre objectif, la diminution de poids et/ou la diminution de volume ?
- Avez-vous déjà essayé d'autres méthodes ?
- Êtes-vous plutôt attiré(e)s par un soin ou vous êtes actifs/actives ou passifs/passives ?

Pour les soins anti-âge :

- Quelles sont les zones que vous souhaitez traiter ?
- Avez-vous des préoccupations particulières (rides, élasticité, etc.) ?

Pour les massages bien-être :

- Quel type de massage préférez-vous ? (Relaxant, thérapeutique, énergétique, dynamisant, etc.)

Pour les thérapies alternatives :

- Êtes-vous ouvert(e) à des approches non conventionnelles ?
- Pour quelle(s) facette(s) (physique, émotionnelle, mentale, spirituelle, énergétique) seriez-vous intéressé(e) par ce type d'approche ?

Pour le développement personnel :

- Quels aspects de votre vie souhaitez-vous améliorer ? (Confiance, stress, gestion du poids, etc.)

5. Évaluation des besoins et préférences

- À quelle fréquence souhaitez-vous recevoir ces soins ?
- Quel est votre budget moyen pour ce type de soin ?

6. Sous-questions

Voici des sous questions pour les thérapies alternatives :

Étape 1 : Evaluation des préoccupations

1. Quelles sont vos principales préoccupations ? (Veuillez cocher toutes les options qui s'appliquent)

- Gestion du poids
- Stress et anxiété
- Vieillesse et bien-être
- Équilibre émotionnel
- Autre (veuillez préciser) : _____

Étape 2 : Évaluation des émotions

2. Comment évalueriez-vous votre niveau de stress actuel ?

- Faible
- Modéré
- Élevé

3. Ressentez-vous des émotions négatives liées à votre poids ?

- Oui
- Non

4. Êtes-vous préoccupé(e) par le vieillissement ?

- Oui, beaucoup
- Un peu
- Pas du tout

5. Ressentez-vous des émotions négatives pour d'autres raisons ?

Si oui, pourriez-vous préciser ?

Étape 3 : Préférences de soins

6. Avez-vous déjà essayé des thérapies alternatives ?

- Oui
- Non

7. Si oui, lesquelles avez-vous trouvées bénéfiques ? (Veuillez cocher toutes les options)

- Naturopathie
- EFT
- Massage
- Thérapies Quantiques
- Autre (veuillez préciser) : _____

Étape 4 : Choix des thérapies

8. Parmi les domaines suivants, lesquels vous intéressent le plus ? (Veuillez cocher toutes les options)

- Équilibre émotionnel
- Gestion du stress
- Amélioration de l'apparence physique
- Bien-être général
- Autres (Veuillez préciser)

9. Préférez-vous des thérapies :

- Physiques (massages énergétiques, réflexologie, etc.)
- Énergétiques (bioénergie, quantum touch, PsychK, CSP, etc.)
- Émotionnelles (EFT, PsychK, CSP, Psio, Massage métamorphique, etc.)
- Naturelles (naturopathie, fleurs de Bach, etc.)
- Technologies quantiques (Physioscan, Biowell, Biocor, Equilios, etc.)

Étape 5 : Fréquence

10. À quelle fréquence seriez-vous prêt à vous engager dans une thérapie ?

- Hebdomadairement
- Mensuellement
- Occasionnellement

11. Souhaitez-vous recevoir des recommandations personnalisées basées sur vos réponses ?

- Oui
- Non

7. Conclusion

Nous vous remercions d'avoir répondu à ce questionnaire nous permettant de mieux vous orienter vers des conseils et recommandations personnalisés.





CENTRE KINERGIE

Rue de la Guinguette, 15
6220 Fleurus
071/81.82.40
centreknergie@gmail.com
www.centre-kinergie.be

**Pensez à l'environnement, ne me jetez pas.
Transmettez-moi.**

Merci !