

Test de déficience cérébrale en neurotransmetteurs

Dopamine

J'ai des envies de sucre	VRAI	FAUX
J'ai des chutes de libido	VRAI	FAUX
J'ai du mal à me lever le matin	VRAI	FAUX
J'ai des difficultés à rester concentré	VRAI	FAUX
Je me suis récemment senti épuisé sans raison apparente	VRAI	FAUX
Je me sens parfois totalement épuisé sans avoir fait le moindre effort	VRAI	FAUX
J'ai toujours dû combattre des problèmes de poids	VRAI	FAUX
J'ai besoin de temps pour assimiler des choses nouvelles	VRAI	FAUX
J'ai besoin de café le matin pour me réveiller	VRAI	FAUX
J'ai des envies d'alcool et/ou de drogues	VRAI	FAUX

Total de réponses « VRAI » sur 10 : /10

Acétylcholine

Je souffre d'insomnie	VRAI	FAUX
J'ai perdu du tonus musculaire	VRAI	FAUX
Je ne fais plus d'exercice physique	VRAI	FAUX
J'ai besoin d'une nourriture riche (grasse)	VRAI	FAUX
Je suis rarement de bonne humeur	VRAI	FAUX
J'ai l'impression que mon corps tombe en ruine	VRAI	FAUX
J'ai des difficultés à respirer normalement	VRAI	FAUX
J'ai du mal à me rappeler le nom des personnes lorsque je les rencontres	VRAI	FAUX
Je suis moins vif, moins créatifs ou j'aime la routine	VRAI	FAUX
J'ai constaté que ma mémoire décline	VRAI	FAUX

Total de réponses « VRAI » sur 10 : /10

Gaba

Il m'arrive d'avoir de légers tremblements	VRAI	FAUX
J'ai régulièrement des maux de dos et/ou de tête	VRAI	FAUX
J'ai tendance à être à bout de souffle	VRAI	FAUX
J'ai tendance à avoir des palpitations cardiaques	VRAI	FAUX
J'ai tendance à avoir les mains froides	VRAI	FAUX

