

Questionnaire personnel : La candidose

En répondant à ce questionnaire, vous pourrez détecter, la probabilité que vous souffrez de candidose chronique ou non.

Il vous suffira d'additionner les points de vos réponses affirmatives.

- En dessous 20 points : Test négatif
- Entre 20 et 25 points : Candidose probable
- Au dessus de 25 points : Vous souffrez certainement de candidose chronique

Est-ce que la présence de parfum, insecticides, odeur de textiles et autres produits chimiques provoquent des symptômes d'allergie ?	3
Est-ce que vos malaises empirent les jours gris et humides ou dans les endroits où il y a des moisissures ?	3
Avez-vous eu le pied d'athlète (champignons sur les pieds) ou autres infections fongiques (champignons) chroniques de la peau ou des ongles ?	3
Dans votre vie avez-vous souffert de prostatite chronique, de vaginite ou autres problèmes affectant les organes génitaux ?	3
Fatigue chronique inexplicable	3
Ressentez-vous un besoin intense de manger du sucre ?	2
Ressentez vous un besoin intense de manger du pain ?	2
Prises de poids inexplicables	2
Impossibilité de perdre du poids	2
Règles douloureuses et/ou irrégularités menstruelles	1
Tensions pré-menstruelles	1
Crise d'anxiété ou de larmes	1
Pieds ou mains froids et/ou frilosité	1
Tremblements ou irritabilité quand on a faim	1
Etourdissements	1
Manque de concentration ou difficultés de mémorisation	2
Changements d'humeur fréquents	1
Maux de tête	1
Etourdissements, perte d'équilibre	1

Pression au-dessus des oreilles, sentiment que la tête enfle	1
Irritations ou démangeaisons chroniques de la peau	3
Engourdissements, picotements	1
Indigestions ou brûlures d'estomac	2
Grande sensibilité ou intolérance alimentaire	2
Constipation ou diarrhée ou alternance des deux	3
Démangeaisons de l'anus	3
Bouche ou gorge sèche	1
Démangeaisons ou ulcération dans la bouche (aphtes)	2
Mauvaise haleine	1
Mauvaise odeur des pieds, du corps et du cuir chevelu	2
Congestion nasale et écoulement post-nasal	2
Démangeaison nasale	2
Mal de gorge	1
Laryngite, extinction de voix.	1
Toux, bronchite récidivante	1
Sensation de brûlure quand on urine	1
Des points devant les yeux ou une vue capricieuse	1
Les yeux qui chauffent ou qui sont larmoyants	1
Infections chroniques ou liquides dans les oreilles	1
Maux d'oreilles ou surdité	1